



| Datum | Dopoldanska malica | Kosilo | Popoldanska malica |
|--|---|---|---|
| PONEDELJEK, 2. 12. 2024 | domači rženi kruh, maslo, med, mleko, jabolko (Ž, M) | goveja juha z zdrobovimi cmoki in bio zelenjavo , kuhana govedina, pire krompir, hren s smetano, voda (Ž, M, J) | polnozrnata žemlja, puranja šunka, paprika, planinski čaj, sadje (Ž) |
| TOREK, 3. 12. 2024 | kmečka juha z grahom, kraljeva štručka, jabolko (Ž, M) | porova juha, tri žita s puranjim mesom in bio zelenjavo , rdeča pesa, sok Nektar Natura (Ž) | breskov žepok s chia semeni, mleko, sadje (Ž, M, J) |
| SREDA, 4. 12. 2024 | sadni pinjenec, polnozrnati roglič s sirom, banana (Ž, M) | bujta repa, kruh iz kmečke peči, koline, čokoladni mafin, voda (Ž, M, J) | rženi kruh, liptovski namaz, korenček, šipkov čaj, sadje (Ž, M) |
| ČETRTEK, 5. 12. 2024 KISLO ZELJE SHEMA EU | Kekčev kruh, pašteta Argeta Junior, paradižnik, bio domači zeliščni čaj , hruška (Ž) | enolončnica s stročnicami, praženec, kompot (Ž, M, J) | navadni grški jogurt, pisani kruh, sadje (Ž, M) |
| PETEK, 6. 12. 2024 SUHO SADJE SHEMA EU | mlečna bio prosena kaša , kakavov posip, mandarina, MIKLAVŽ (Ž, M) | kremna zelenjavna juha, polnozrnati špageti, ribji preliv, ribani sir, zelena solata, voda (Ž, R, M) | sadna solata, polnozrnata biga (Ž) |
| PONEDELJEK, 9. 12. 2024 KAKI SHEMA EU | črni kruh z manj soli, mesno- zelenjavni namaz, por, bio otroški čaj , kivi (Ž) | kremna korenjeva juha, pečeno kislo zelje, zelenjavni polpeti, pražen krompir, voda (Ž, M, J, S) | mlečni riž, banana (M) |

| | | | |
|---|--|---|---|
| TOREK, 10. 12. 2024 | koruzni kosmiči, mleko, banana (Ž, M) | paradižnikova juha, pečen puranji zrezek, naravna omaka, mlinci, rdeče zelje v solati, sok Nektar Natura (Ž, M, J) | korenina s slanino in sezamom, paprika, planinski čaj, sadje (Ž, M, J, Ss) |
| SREDA, 11. 12. 2024 | zvitke s šunko, planinski čaj z limono, hruška (Ž, M, J) | ričet, kruh iz kmečke peči, piščančja klobasa, kakavov biskvit z marelicami, voda (Ž, J, M) | kruh z bučnimi semeni, rezina sira, bio sadni čaj, sadje (Ž, M) |
| ČETRTEK, 12. 12. 2024 | mlečna juha z bio ajdovo kašo, domači sojin hrustavec, jabolko (Ž, M, S) | juha s pirinimi jušnimi rezanci in zelenjavo, puranji čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, žitna ploščica, voda (Ž, M, J, O) | tunina ploščica, paprika, bezgov čaj, sadje (Ž, M, J, R) |
| PETEK, 13. 12. 2024 PAPRIKA SHEMA EU | bio zrnati kruh, sardelin namaz, olive, bio šipkov čaj, jabolko (Ž, M, R) | enolončnica z bio teletino in zelenjavo, široki polnozrnati rezanci s skuto, kompot (Ž, M, J) | mešani žitni kosmiči, mleko, sadje (Ž, M, O) |
| PONEDELJEK, 16. 12. 2024 | mlečni zdrob, kakavov posip, banana (Ž, M) | juha z ribano kašo in zelenjavo, ocvrt piščančji zrezek, riž z grahom, zelena solata, voda (Ž, M, J) | kruh z manj soli, pašteta Argeta Junior, kislota zelje, bio domači zeliščni čaj, sadje (Ž) |
| TOREK, 17. 12. 2024 | pica, vložena paprika, bio domači zeliščni čaj, jabolko (Ž, M, J) | zelenjavna juha s fritati, pečena riba, kuhan krompir s peteršiljem, vložena solata, sok Nektar Natura* (Ž, M, R) | sadna solata, hlebček z ovsenimi kosmiči (Ž) |
| SREDA, 18. 12. 2024 MLEKO SHEMA EU | bio mšani kruh, skutni namaz z marelicami, bio sadni čaj, ananas (Ž, M) | kislota zelje s fižolom, pečenka, rženi kruh, ocvirkova pogača, voda (Ž, M, J) | stoletni kruh, piščančja prsa v ovitku, sir, paprika, šipkov čaj, sadje (Ž, M) |

| | | | |
|---|---|---|--|
| ČETRTEK, 19. 12. 2024 | makaroni z zelenjavno-mesnim prelivom, ribani sir, kislakumara, hruška (Ž, M) | mlečna ajdova juha, svaljki z drobtinami, kompot (Ž, M, J) | navadni jogurt, pastirsko polnozrnato pekovsko pecivo, sadje (Ž, M) |
| PETEK, 20. 12. 2024 | polnozrnati rogljič z marmelado, mleko, jabolko (Ž, M, J) | cvetačna kremna juha, telečji golaž, bio polenta, kitajsko zelje, voda (Ž, M) | rženi kruh, skušin namaz, paradižnik, šipkov čaj, sadje (Ž, M, R) |
| PONEDELJEK, 23. 12. 2024 LIST ZELENE SOLATE SHEMA EU | večzrnatirogljič, puranja šunka, paradižnik, bio domači zeliščni čaj, mandarina (Ž, M) | zelenjavna juha z zvezdicami, piščančji paprikaš, polnozrnati kus kus, zelena solata, voda (Ž, M, J) | skutni burek, kislomleko, sadje (Ž, M, J) |
| TOREK, 24. 12. 2024 | mlečni močnik, kakavov posip, banana (Ž, M, J, R) | fižolova juha, ocvrta riba, endivija s krompirjem, orehova potica, voda (Ž, M, J, R) | sirova štručka, bio domači zeliščni čaj, sadje (Ž, M) |



BOŽIČNO - NOVOLETNE POČITNICE



Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

ŠOLSKA SHEMA – FINANČNA POMOČ EVROPSKE UNIJE ZA DODATNO PONUDBO SADJA IN ZELENJAVE TER MLEKA IN MLEČNIH IZDELKOV

Učencem ob obrokih nudimo vodo, pri kosilu pa občasno:

*100-odstotni sadni sok Nektar Natura



Alergeni oz. živila, ki povzročajo preobčutljivost

| Oznaka alergena na jedilniku | Vrsta alergena | Oznaka alergena na jedilniku | Vrsta alergena |
|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------|
| Ž | žita, ki vsebujejo gluten | O | oreščki |
| Ra | raki | Lz | listna zelena |
| J | jajca | G | gorčično seme |
| R | ribe | Ss | sezamovo seme |
| A | arašidi | Žd | žveplov dioksid |
| S | soja | Vb | volčji bob |
| M | mleko in mlečni proizvodi | Me | mehkužci |