




Datum	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
PONEDELJEK, 4. 11. 2024	mlečna <b>bio prosenka kaša</b> , kakavov posip, banana (Ž, M)	zelenjavna juha z ribano kašo, telečji golaž, <b>bio polenta</b> , rdeča pesa, voda (Ž, J)	rženi kruh, mesno-zelenjavni namaz, por, <b>bio šipkov čaj</b> , sadje (Ž)
TOREK, 5. 11. 2024	<b>bio pirin mešani kruh</b> , sardelin namaz, paprika, planinski čaj z medom, jabolko (Ž, R, M)	enolončnica s stročnicami, zeljne krpice ( <b>bio zelje</b> ), kompot (Ž, J)	kruh z bučnimi semeni, rezina sira, paradižnik, sadni čaj, sadje (Ž, M)
SREDA, 6. 11. 2024 <b>DOMAČI NAVADNI JOGURT SHEMA EU</b>	domači sadni jogurt, domača koruzna bombetka, mandarina (Ž, M)	ričet ( <b>bio ješprenj</b> ), kruh iz kmečke peči, piščančja klobasa, pecivo polžek, voda (Ž, J, M, O)	sadna solata, hlebček z ovsenimi kosmiči (Ž)
ČETRTEK, 7. 11. 2024	kmečka juha z <b>bio korenčkom</b> in grahom, večzrnata biga, jabolko (Ž, M)	porova juha, pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, <b>bio ajdova kaša</b> , paradižnikova solata s papriko, sok Nektar Natura (Ž)	skuta nad sadjem, sojin hrustavec, sadje (M, S)
PETEK, 8. 11. 2024	ajdov kruh, skutni namaz z gozdnimi sadeži, mleko, hruška (Ž, M)	kremna juha iz hokaido bučk, pečena riba, kuhan krompir s peteršiljem, zelena solata s čičeriko, voda (Ž, R, M)	pica margerita, paprika, <b>bio domači zeliščni čaj</b> , sadje (Ž, J, M)

<b>PONEDELJEK,</b> 11. 11. 2024 <b>PARADIŽNIK</b> <b>SHEMA EU</b>	kruh z manj soli, pašteta Argeta tuna, olive, planinski čaj z limono, grozdje (Ž, M, R)	kremna zelenjavna juha ( <b>bio zelenjava</b> ), pečena piščančja stegna, polnozrnat mlinci, rdeče zelje v solati, domači jabolčni sok** (Ž, J, M)	jabolčni burek, mleko, sadje (Ž, J, M)
<b>TOREK,</b> 12. 11. 2024	grški jogurt, domača sojina bombetka, jabolko (Ž, M, S)	juha z zdrobovimi cmoki in zelenjavo, lazanja z mesom in zelenjavo, sestavljena zelena solata, voda (Ž, J, M)	Mojčin temni kruh, sardelin namaz, paprika, čaj, sadje (Ž, R, M)
<b>SREDA,</b> 13. 11. 2024 <b>KISLO ZELJE</b> <b>SHEMA EU</b>	<b>bio ovseni mešani kruh,</b> zelenjavno-mesni namaz, por, <b>bio domači zeliščni čaj,</b> jabolko (Ž)	bujta repa, domači rženi kruh, kolone, makovo pecivo z jabolki, voda (Ž, J, M)	sadni jogurt, domača koruzna bombetka, sadje (Ž, M)
<b>ČETRTEK,</b> 14. 11. 2024	mlečni močnik, kakavov posip, banana (Ž, M)	fižolova juha, ocvrta riba, endivija s krompirjem, pomaranča, voda (Ž, R, J, M)	polnozrnata štručka, piščančje prsi v ovitku, kislá kumara, sadni čaj, sadje (Ž)
<b>PETEK,</b> 15. 11. 2024 kruh iz kmečke peči, domače maslo, med, domače mleko, <b>bio</b>  <b>jabolko</b> (Ž, M)	rogljič s šunko, <b>bio jabolčni</b> <b>sok,</b> mandarina (Ž, J, M)	juha s fritati, tri žita s puranjim mesom in <b>bio</b> <b>zelenjavo,</b> rdeča pesa, voda (Ž, J, M)	sadna solata, kraljeva štručka (Ž)
<b>PONEDELJEK,</b> 18. 11. 2024	koruzni kosmiči, mleko, <b>bio</b> <b>banana</b> (M)	paradižnikova juha, piščančji zrezek v zelenjavni omaki, rženi njoki, kitajsko zelje, sok Nektar Natura* (Ž, J, M)	polnozrnati perez s sirom, <b>bio</b> <b>šipkov čaj,</b> sadje (Ž, J, M)

TOREK, 19. 11. 2024	domači rženi kruh, jajčni namaz, redkvica, <b>bio domači zeliščni čaj</b> , jabolko (Ž, J, M)	kremna cvetačna juha, gratinirane testenine z lososom in <b>bio zelenjavo</b> , zelena solata s korenčkom, voda (Ž, J, R, M)	navadni pinjenec, pastirsko polnozrnato pekovsko pecivo, sadje (Ž, M)
SREDA, 20. 11. 2024	mlečna ajdova juha ( <b>bio ajda</b> ), graham žemlja, jabolko (Ž, M)	boranja s puranjim mesom, soboški kruh, biskvit s pudingom, voda (Ž, J, M)	sadna solata, sojin hrustavec (Ž, S)
ČETRTEK, 21. 11. 2024 <b>LIST ZELENE SOLATE</b> <b>SHEMA EU</b>	večzrnati rogljič, piščančja prsa v ovitku, paradižnik, <b>bio šipkov čaj</b> , mandarina (Ž)	telečja obara z <b>bio telečjim mesom</b> in zelenjavo, praženec, kompot (Ž, J, M)	žitni kosmiči z mlekom, sadje (Ž, M)
PETEK, 22. 11. 2024	skutni burek, kislo mleko, jabolko (Ž, J, M)	minjon juha, zelenjavni polpeti, matevž s stročnicami, pečeno kislo zelje, voda (Ž, J, M, S)	tunina ploščica, paprika, <b>bio domači zeliščni čaj</b> , sadje (Ž,R, J, M)
PONEDELJEK, 25. 11. 2024 <b>KIVI</b> <b>SHEMA EU</b>	kruh z manj soli, skušin namaz, por, <b>bio sadni čaj</b> z limono, hruška (Ž, R, M)	enolončnica z lečo in puranjim mesom, narastek s proseno kašo in jabolki, kompot (Ž, J, M)	sadni jogurt, večzrnata biga, sadje (Ž, M)
TOREK, 26. 11. 2024 <b>MLEKO</b> <b>SHEMA EU</b>	<b>bio polenta</b> , bela kava, banana (Ž, M)	ajdova juha, ocvrti piščančji zrezek, dušeni riž z graham, zelena solata, voda (Ž, J, M)	rženi kruh, liptovski namaz, por, planinski čaj, sadje (Ž, M)
SREDA 27.11. 2024	hot dog štručka, piščančja hrenovka, gorčica, <b>bio zeliščni domači čaj</b> , jabolko (Ž, G)	segedin zelje s krompirjem, domači rženi kruh, pirina posolanka s skuto in jabolki, voda (Ž, J, M)	sadna solata, polnozrnati grisini (Ž, J, M)

ČETRTEK, 28. 11. 2024	kruh iz kmečke peči, skutni namaz z zelišči, paprika, <b>bio sadni čaj</b> , melona (Ž, M)	zelenjavna kremna juha, pečena riba v koruzni srajčki, kuhan krompir z blitvo, mandarina, voda (Ž)	žemlja, puranja šunka, paradižnik, sadni čaj, sadje (Ž, M)
PETEK, 29. 11. 2024	polnozrnat makaroni z zelenjavno-mesnim prelivom, ribani sir, kislá kumara, jabolko (Ž, M)	špinačna juha, puranji stroganov, polnozrnatí kus kus, vložena sestavljena solata, domači jabolčni sok** (Ž, M)	mlečni riž, banana (M)

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**ŠOLSKA SHEMA – FINANČNA POMOČ EVROPSKE UNIJE ZA DODATNO PONUDBO SADJA IN ZELENJAVE TER MLEKA IN MLEČNIH IZDELKOV**

Učencem ob obrokih nudimo vodo, pri kosilu pa občasno:

\*100-odstotni sadni sok Nektar Natura,

\*\*100-odstotni domači jabolčni sok



Alergeni oz. živila, ki povzročajo preobčutljivost

Oznaka alergena na jedilniku	Vrsta alergena	Oznaka alergena na jedilniku	Vrsta alergena
Ž	žita, ki vsebujejo gluten	O	oreščki
Ra	raki	Lz	listna zelena
J	jajca	G	gorčično seme
R	ribe	Ss	sezamovo seme
A	arašidi	Žd	žveplov dioksid

<b>S</b>	<b>soja</b>	<b>Vb</b>	<b>volčji bob</b>
<b>M</b>	<b>mleko in mlečni proizvodi</b>	<b>Me</b>	<b>mehkužci</b>