



| Datum | Dopoldanska malica | Kosilo | Popoldanska malica |
|--|---|---|--|
| TOREK, 1. 10. 2024 | kruh z manj soli, tunin namaz, olive, bio šipkov čaj , slive (Ž, R, M) | enolončnica s stročnicami, široki polnozrnati rezanci s skuto, kompot (Ž, J, M) | koruzni kosmiči, mleko, banana (M) |
| SREDA, 2. 10. 2024 DOMAČI NAVADNI JOGURT shema EU | domači sadni jogurt, sojin hrustavec, bio jabolko (Ž, S, M, J) | bujta repa, koline, domači rženi kruh, pehtranova potica, voda (Ž, J, M) | pica, čaj, sadje (Ž, J, M) |
| ČETRTEK, 3. 10. 2024 | stoletni kruh, puranja šunka, paradižnik, bio domači zeliščni čaj z bio limono , grozdje (Ž) | porova juha, pečena riba, krompirjeva solata s endivijo, žitna ploščica, voda (Ž, R, M, O) | polnozrnati rogljič z marmelado, mleko, sadje (Ž, J, M) |
| PETEK, 4. 10. 2024 | ajdov kruh, skutni namaz z gozdnimi sadeži, bio sadni čaj , jabolko (Ž, M) | kremna juha iz hokaido bučk, puranji zrezek v zelenjavni omaki, rženi svaljki, paradižnikova solata, sok Nektar Natura (Ž, J, M) | korenina s slanino in sezamom, paprika, čaj, sadje (Ž, J, M) |
| PONEDELJEK, 7. 10. 2024 | makaroni z zelenjavno-mesnim prelivom, ribani sir, kislá kumara, hruška (M, Ž) | enolončnica z bio teletino in zelenjavo, praženec, kompot (Ž, J, M) | sadna solata, polnozrnati perez (Ž) |
| TOREK, 8. 10. 2024 | domači rženi kruh, domače maslo, domači med, mleko, bio jabolko (Ž, M) | paradižnikova juha, pečena piščančja stegna, polnozrnati mlinci, zeljna solata, voda (Ž, M) | polnozrnata žemlja, kuhan pršut, paprika, čaj, sadje (Ž) |
| SREDA, 9. 10. 2024 | tunina ploščica, paprika, planinski čaj, lubenica (Ž, J, M, R) | ričet, kuhano svinjsko stegno, domači rženi kruh, biskvit z makom in jabolki, voda (Ž, J, M) | mešani žitni kosmiči, mleko, sadje (Ž, M, O) |

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>ČETRTEK, 10. 10. 2024</p> | <p>mlečni močnik, kakavov posip, banana (Ž, M)</p> | <p>kremna cvetačna juha, tri žita s puranjim mesom in bio zelenjavo, rdeča pesa, sok Nektar Natura (Ž, M)</p> | <p>rženi kruh z manj soli, pašteta Argeta tuna, paradižnik, čaj, sadje (Ž,R)</p> |
| <p>PETEK, 11. 10. 2024 KORENJE shema EU</p> | <p>bio pirin mešani kruh, liptovski namaz, bio paradižnik, bio otroški čaj, grozdje (Ž, M)</p> | <p>minjon juha, zelenjavni polpeti, matevž s stročnicami, pečeno kislo zelje, voda (Ž, J, M, S)</p> | <p>pinjenec, hlebček z ovsenimi kosmiči, sadje (Ž, M)</p> |
| <p>PONEDELJEK, 14. 10. 2024</p> | <p>bio sadni kefir, domača koruzna bombetka, hruška (Ž, M)</p> | <p>zelenjavna juha z ribano kašo, ocvrti piščančji zrezek, pražen krompir, zelena solata, domači jabolčni sok (Ž, J, M)</p> | <p>rženi kruh, mesni namaz z zelenjavo, por, čaj, sadje (Ž)</p> |
| <p>TOREK, 15. 10. 2024 PAPRIKA shema EU</p> | <p>polnozrnata štručka, kuhan pršut, list zelene solate, bio domači zeliščni čaj, bio jabolko (Ž)</p> | <p>kremna brokolijska juha, gratinirane testenine z lososom, rdeča pesa, voda (Ž, J, M, R)</p> | <p>sadna solata, polnozrnati rogljič (Ž)</p> |
| <p>SREDA, 16. 10. 2024</p> | <p>mlečni zdrob, kakavov posip, banana (Ž, M)</p> | <p>segedin zelje s krompirjem, kruh iz kmečke peči, pirina posolanka z makom in z jabolki, voda (Ž, J, M)</p> | <p>sirova štručka, čaj, sadje (Ž, M)</p> |
| <p>ČETRTEK, 17. 10. 2024</p> | <p>Kekčev kruh, skušin namaz, bio paradižnik, bio sadni čaj z limono, melona (Ž, R, M)</p> | <p>fižolova juha, rižev narastek, preliv z gozdnimi sadeži, kompot (Ž, J, M)</p> | <p>skutni burek, kislo mleko, sadje (Ž, M, J)</p> |
| <p>PETEK, 18. 10. 2024</p> | <p>kmečka juha z grahom, kraljeva štručka, jabolko (Ž, M)</p> | <p>juha z zdrobovimi cmoki in zelenjavo, puranji zrezek v zelenjavni omaki, bio ajdova kaša z zelenjavo, paradižnikova solata, sok (Ž, J)</p> | <p>ajdov kruh, maslo, med, mleko, sadje (Ž, M)</p> |

| | | | |
|---|--|---|---|
| PONEDELJEK, 21. 10. 2024 | domači kruh z manj soli, mesni namaz s papriko, por, bio domači zeliščni čaj , nektarina (Ž) | kremna bučna juha (bio bučke), kuhano jajce, pire krompir, špinačna prikuha, voda (Ž, J, M) | grški jogurt, koruzni rogljič, sadje (Ž, M) |
| TOREK, 22. 10. 2024 MLEKO shema EU | polnozrnati navihanček chia z breskovim nadevom, bio sadni čaj , mandarina (Ž, J, M) | porova juha, puranji paprikaš, polnozrnati kuskus, zelena solata s koruzo, voda (Ž, M) | sadna solata, sojina bombetka (Ž, S) |
| SREDA, 23. 10. 2024 | mlečna juha z bio ajdovo kašo , domača polnozrnata žemlja, bio jabolko (Ž, M) | paradižnikovo zelje, piščančja klobasa, stoletni kruh, jabolčna pita, voda (Ž, J, M) | tunina ploščica, paprika, planinski čaj, sadje (Ž, J, M) |
| ČETRTEK, 24. 10. 2024 HRUŠKA shema EU | sadni grški jogurt, hlebček z ovsenimi kosmiči, ananas (Ž, M) | juha z vlivanci in zelenjavo, ocvrta riba, krompirjeva solata s porom, mandarina, sok Nektar Natura (Ž, J, M, R) | polnozrnata štručka, piščančje prsi v ovitku, kumarice, čaj, sadje (Ž) |
| PETEK, 25. 10. 2024 | domači rženi kruh, skutni namaz z zelišči, korenček, planinski čaj, jabolko (Ž, M) | mineštra z lečo, cmoki s sadnim nadevom, kompot (Ž, J, M) | pisani kruh, rezina sira, paprika, čaj, sadje (Ž, M) |



JESENSKE POČITNICE



Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

ŠOLSKA SHEMA – FINANČNA POMOČ EVROPSKE UNIJE ZA DODATNO PONUDBO SADJA IN ZELENJAVE TER MLEKA IN MLEČNIH IZDELKOV

Učencem ob obrokih nudimo vodo, pri kosilu pa občasno:

*100-odstotni sadni sok Nektar Natura,

**100-odstotni domači jabolčni sok



Alergeni oz. živila, ki povzročajo preobčutljivost

| Oznaka alergena na jedilniku | Vrsta alergena | Oznaka alergena na jedilniku | Vrsta alergena |
|------------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------|
| Ž | žita, ki vsebujejo gluten | O | oreščki |
| Ra | raki | Lz | listna zelena |
| J | jajca | G | gorčično seme |
| R | ribe | Ss | sezamovo seme |
| A | arašidi | Žd | žveplov dioksid |
| S | soja | Vb | volčji bob |
| M | mleko in mlečni proizvodi | Me | mehkužci |