



## JEDILNIK ZA SEPTEMBER 2019



Datum	Dopoldanska malica	Kosilo	Velika popoldanska malica	Mala popoldanska malica
PONEDELJEK, 2. 9. 2019	Navadni pinjenec, makov rogljič, nektarina (Ž, J, M)	/	/	/
TOREK, 3. 9. 2019	Kruh z manj soli, pašteta Argeta Junior, paradižnik, cedevita, slive (Ž, M)	Juha z zvezdicami in bio zelenjavo, špageti, mesno zelenjavni-preliv, ribani sir, rdeča pesa (Ž, J, M)	Koruzni kosmiči, mleko, sadje (M)	Koruzni kosmiči, mleko (M)
SREDA, 4. 9. 2019	Ajdov kruh, skutni namaz z ananasom, bio domači čaj, breskev (Ž, M)	Bučna juha, pečeni puranji file, pirini mlinci, paradižnikova solata, sok (Ž, J, M)	Zvitek s šunko, čaj, grozdje (Ž, J, M)	Kos zvitka s šunko, sadje (Ž, J, M)
ČETRTEK, 5. 9. 2019	Polnozrnata štručka, prešana šunka, sir, list zelene solate, limonada, sadje (Ž, M)	Gobova juha, ocvrta riba, endivija s krompirjem, sladoled (Ž, J, R, M)	Sadna solata, pirina bombetka (Ž, M)	Sadna solata
PETEK, 6. 9. 2019	Mlečni riž, čokoladni posip, banana (M)	Minjon juha, pečenka, bio ajdova kaša z bio zelenjavo, sestavljena solata (Ž, J, M)	Kruh Veselko (z manj soli), tunin namaz, kumara, čaj, sadje (Ž, R, M)	Kruh Veselko (z manj soli), tunin namaz, kumara (Ž, R, M)
PONEDELJEK, 9. 9. 2019	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica, čaj, lubenica (Ž, G)	Ragu juha, zeljne krpice, kompot (Ž, J)	Stoletni kruh, skutni namaz z avokadom, čaj, sadje (Ž, M)	Stoletni kruh, skutni namaz z avokadom, sadje (Ž, M)

<b>TOREK,</b> 10. 9. 2019	Kosmiči Sport müsli, mleko, banana  (Ž, M, O)	Juha z <b>bio zelenjavo</b> in zdrobovimi cmoki, pečena piščančja bedra, sestavljena kaša, kumarična solata s papriko (Ž, J, M)	Kruh z manj soli, pašteta Argeta Junior, paradižnik, čaj, sadje  (Ž)	Kruh z manj soli, pašteta, paradižnik  (Ž)
<b>SREDA,</b> 11. 9. 2019	Črni kruh, sardelin namaz, <b>bio paprika</b> , čaj, melona (Ž, R, M)	Porova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, Mu skuta (Ž, J, M)	Sadna solata, večzrnati rogljič (Ž, M)	Sadna solata
<b>ČETRTEK,</b> 12. 9. 2019 <b>DOMAČI NAVADNI JOGURT</b>	Domači sadni jogurt, <b>bio bombetka</b> , breskev  (Ž, M)	Ričet s prekajenim mesom, slivova pogača  (Ž, J, M)	Pica, paprika, čaj, sadje  (Ž, J, M)	Kos pice, paprika  (Ž, J, M)
<b>PETEK,</b> 13. 9. 2019	Kruh z manj soli, mesni namaz, por, čaj, lubenica (Ž)	Paradižnikova juha, goveji golaž, <b>bio polenta</b> , zelena solata s čičeriko, sok (Ž)	Sirov burek, kislo mleko, sadje (Ž, J, M)	Mini sirov burek, sadje (Ž, J, M)
<b>PONEDELJEK,</b> 16. 9. 2019 <b>MLEKO</b>	Ajdov kruh, maslo, med, čaj, sadje  (Ž, M)	Zelenjavna juha, piščančji paprikaš, korenčkov štrukelj, sestavljena solata, sok (Ž, J, M)	Črna žemlja, hrenovka, kečap, čaj, sadje  (Ž)	Mini črna žemlja, hrenovka, kečap  (Ž)
<b>TOREK,</b> 17. 9. 2019	Pica Margerita, kumare, <b>bio domači čaj</b> , slive  (Ž, J, M)	Zelenjavna enolončnica, rižev narastek, preliv z gozdnimi sadeži, kompot  (Ž, J, M)	Stoletni kruh, liptovski namaz, korenček, čaj, sadje (Ž, M)	Stoletni kruh, liptovski namaz, korenček  (Ž, M)
<b>SREDA,</b> 18. 9. 2019 <b>BOROVNICE</b>	Pirin kruh, piščančje prsi v ovitku, paprika, čaj, sadje  (Ž, J, M)	Grahova juha, pečena riba, kuhan krompir s peteršiljem, zeljna solata s papriko, sladoled (Ž, R, M)	Ajdov kruh, rezina sira, paprika, čaj, sadje  (Ž, M)	Ajdov kruh, rezina sira, paprika  (Ž, M)
<b>ČETRTEK,</b> 19. 9. 2019	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, banana  (M)	Juha z rezanci in <b>bio zelenjavo</b> , goveji stroganov, kruhov cmok, zelena solata s čičeriko (Ž, J, M)	Soboški kruh, mesni namaz, paprika, čaj, sadje  (Ž, M)	Soboški kruh, mesni namaz, paprika  (Ž, M)
<b>PETEK,</b> 20. 9. 2019	Rženi kruh, skutni namaz z gozdnimi sadeži, čaj, sadje  (Ž, M)	Cvetačna juha, gratinirane testenine z mletim mesom in <b>bio zelenjavo</b> , zelena solata s paradižnikom, nektarina (Ž, J, M)	Tunina ploščica, paprika, čaj, sadje  (Ž, J, R, M)	Kos tunine ploščice, paprika  (Ž, J, R, M)
<b>PONEDELJEK,</b>	Rogljíč s šunko, paprika, čaj,	Juha z <b>bio zelenjavo</b> in ribano kašo,	Skutna blazinica, mleko,	Mini skutna blazinica,

23. 9. 2019	sadje (Ž, J, M)	kuhana govedina, pražen krompir, hren s smetano (Ž, M)	sadje Ž, J, M)	sadje Ž, J, M)
TOREK, 24. 9. 2019	Domači sadni jogurt, sojin hrustavec, sadje (Ž, M, Ss),	Bio korenčkova juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, tri žita, sestavljena solata, sok (Ž, J)	Ajdov kruh, tamar namaz z zelišči, por, čaj, sadje (Ž, M)	Ajdov kruh, tamar namaz z zelišči, por (Ž, M)
SREDA, 25. 9. 2019 PAPRIKA	Kruh z manj soli, tunin namaz, paradižnik, čaj, sadje (Ž, R, M)	Paradižnikovo zelje s krompirjem, sesekljeni zrezek, pirina posolanka s skuto (Ž, J, M)	Polnozrnata štručka, prešana šunka, list zelene solate, limonada, sadje (Ž)	Mini polnozrnata štručka, prešana šunka, list zelene solate (Ž)
ČETRTEK, 26. 9. 2019	Mlečna bio ajdova juha, temna kraljeva sezamova štručka, sadje (Ž, M, Ss)	Špinačna juha, ocvrt piščančji zrezek, džuveč, stročji fižol v solati, sok (Ž, J, M)	Sadni müsli, mleko, banana (Ž, M, O)	Sadni müsli, mleko (Ž, M, O)
PETEK, 27. 9. 2019	Bio ovseni kruh, liptovski namaz, por, čaj, melona (Ž, M)	Golaževa juha, pirini cmoki z mareličnim nadevom, kompot (Ž, J, M)	Sadna solata, pastirsko polnozrnato pekovsko pecivo (Ž)	Sadna solata
PONEDELJEK, 30. 9. 2019 MLEKO	Polenta, bela kava, banana (M)	Fižolova juha, gratinirane testenine z lososom in zelenjavo, ribani sir, zelena solata (Ž, J, M)	Kruh iz kmečke peči, skutni namaz z bučnimi semeni, paprika, čaj, sadje (Ž, M)	Ovseni kruh, skutni namaz z bučnimi semeni, paprika (Ž, M)

Šola si pridružuje pravico do spremembe jedilnika.

Legenda alergenov oz. živil, ki povzročajo preobčutljivost, je vidna na šolski spletni strani.

Učencem ob obroku nudimo vodo, občasno pa 100-odstotni naravni sok.

